



### UNSERE PACKAGES

Da unser Ansatz ganzheitlich ist, arbeiten wir gemeinsam mit Ernährungsberatern, Fachinstituten für Körperbehandlungen, Physiotherapeuten, Heilmassagern und Ärzten zusammen. So können wir Ihnen eine umfassende Beratung und Behandlung zukommen lassen.

#### Ernährungsumstellung & Abnehmen:

Ärztliche Untersuchung, Ernährungsberatung und mentales Begleiten & Coaching, individuelles Fitnessprogramm.

#### Unreine Haut oder Akne:

Gesichtsbehandlung und begleitendes Coaching. Bei dieser Kombination wird sowohl überschüssiger Talg von der Haut, als auch Ballast von der Seele abgeworfen.

#### Verspannungen im Rücken:

Heilmassage und Coaching. Bei dieser Kombination werden Sie innere und äußere Verspannungen los.



Jasmina Rados, MSc &  
Mag. Klaus Riedmüller, MSc

„Wir und unser Team freuen uns auf Sie!“

Termine nach Vereinbarung

Phone: 0664 4300036

Mail: [jasmina.rados@rpotentials.at](mailto:jasmina.rados@rpotentials.at)

[www.rpotentials.at](http://www.rpotentials.at)

Unsere Praxis: Turbinenweg 25, 6250 Kundl

Wir sind auch in Hall und Innsbruck für Sie da!

## GANZHEITLICHES GESUNDHEITSFÖRDERUNGS- PROGRAMM



## UNSER BESTREBEN

Wir bieten unseren Klienten eine ganzheitliche Gesundheitsberatung und -behandlung an, weil wir überzeugt sind, dass Körper Geist und Seele miteinander interagieren. Werden alle drei Elemente in den Gesundheitsprozess einbezogen, wird nicht nur die Gesundungswahrscheinlichkeit höher, sondern auch die Lebenszufriedenheit.

## WER SIND WIR

Wir sind ein Team aus Psychologen, spezialisiert auf systemisches Coaching, Arbeitspsychologie, Klinische- und Gesundheitspsychologie und Sportpsychologie



## UNSERE VORGEHENSWEISE

Bereits im Erstgespräch mit dem Klienten, wird Anliegen und Ziel besprochen, darauf basiert die Art der Behandlung und es wird gemeinsam mit dem Klienten ein Paket geschnürt, das auf die Bedürfnisse zugeschnitten ist.

Das Erstgespräch bieten wir kostenlos an.

## UNSER ANGEBOT

Wir arbeiten mit ausgewählten Fachinstituten, Kooperationspartnern und Ärzten zusammen, so können wir Ihnen eine umfassende Beratung und Behandlung zukommen lassen.

Wir begleiten Sie mental und psychologisch mit

Coachings

Psychologischer Beratung

Klinisch-und gesundheitspsychologischer  
Behandlung

Vorträgen, Seminaren, Workshops & Trainings

## GEMEINSAM LÖSUNGSWEGE FINDEN

Begleitung in Veränderungsprozessen

Mentale Begleitung & Coaching beim  
Abnehmen bzw. Ernährungsumstellung

Bearbeiten von psychosomatischen  
Symptomen, nach belastenden Ereignissen  
(Schlafstörungen, Magenleiden, unreine  
Haut, Verspannungen)

Unterstützung im Umgang mit Verlust &  
Trauer

Selbstwert und Selbstbewusstsein stärken  
und pflegen

Beziehung & Partnerschaft

Männergespräche

Konflikte & Stress im Job

Angst & Depression

Sportcoaching